

Экзотичный и красочный Азербайджан славится не только своей природой и традициями, но и активными видами спорта. На сегодня самым популярным среди всех видов спорта для азербайджанской молодёжи является волейбол. При чём играют в него как юноши, так и девушки, занимая призовые места на местных и международных соревнованиях.

Но в солнечном Азербайджане есть и свой вид спорта, который получил признание во всём мире. Это своеобразная борьба, которая называется зорхана. Особенностью этого вида спорта является то, что площадкой для зорханы служит небольшое углубление в земле с узеньким проходом для того, чтобы борцам не было жарко, но и чтобы не было так легко одолеть своего соперника. До распада Советского Союза этот вид спорта был неизвестен всему миру, зато в 1991 году всё изменилось.

Ещё одной национальной азербайджанской игрой является човган. Это командная игра, аналог которой сейчас очень популярен в Британии. Там его называли «поло». Зародилась эта игра на востоке Азии, а в Англию была привезена индусами, так и проколесила эта игра пол континента, пока не стала популярной во всём мире.

На ряду со спортом, азербайджанская молодёжь очень активно занимается физкультурой. В парках и скверах можно заметить много молодых людей, которые бегают, делают [упражнения на скакалке](#) или занимаются гимнастикой. Возможно, это всемирная акция за здоровый образ жизни так повлияла на людей, но на самом деле – это к лучшему. Мир начал воспитывать здоровую, активную и уверенную в своих силах молодёжь.