

Анаболические стероиды – это искусственные заменители человеческого гормона тестостерона, а по совместительству – краеугольный камень любой программы фармакологической поддержки профессиональных бодибилдеров. Без них не обходится практически ни один этап предсоревновательной подготовки спортсменов, не исповедующий «натуральный» бодибилдинг.

Это не чудо-таблетки или уколы, позволяющие из ничего сделать чемпиона, но при грамотном употреблении стероиды помогают значительно улучшить результаты. Их прием вызывает:

ускорение обменных процессов, лучше усваивается протеин из пищи;

за счет этого – быстрый набор мышечной массы, стадия суперкомпенсации проходит более выражено;

увеличение силовых показателей, причина – накопление большего количества гликогена, топлива для интенсивных силовых тренировок, в мышцах;

уменьшение процента жира в организме на этапе сушки;

Посмотрев информацию [по ссылке](#), вы сможете с максимальной точностью узнать о пользе стероидов.

повышение настроения, психологическая готовность к серьезным нагрузкам.

Но бесследно создаваемый искусственный гормональный дисбаланс в организме даром не проходит:

стероидная ярость, неконтролируемые приступы агрессии – с ними сталкиваются далеко не все спортсмены, но от повышенной агрессивности никуда не денешься;

все стероиды в той или иной степени обладают андрогенным действием, при длительном их приеме угнетаются функции половой системы: уменьшаются яички, ухудшается качество и количество спермы/